

様式1

2021 年 8 月活動計画

卓球 部

今月の目標 暑さに負けず、熱中症に注意しながら、基本練習に手を抜かず取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
3	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
4	水	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
5	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
6	金			0:00			0:00		
7	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
8	日			0:00			0:00		
9	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
10	火			0:00			0:00		
11	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
12	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
13	金	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
14	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
15	日			0:00			0:00		
16	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
17	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
18	水			0:00			0:00		
19	木	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
20	金	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
21	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
22	日			0:00			0:00		
23	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	水	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
26	木			0:00			0:00		
27	金	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
29	日			0:00			0:00		
30	月	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
31	火	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
		合計		47:40	合計		0:00		