

様式1

2021 年 8 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 体力向上・新人戦を意識した練習

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
3	火	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
4	水	8:30	16:00	7:30			0:00	通常練習/体育館	
5	木			0:00			0:00		
6	金	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
7	土	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
8	日	7:40	12:30	4:50			0:00	練習試合/皆野中	
9	月	8:00	12:45	4:45			0:00	練習試合/小鹿野中	
10	火	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
11	水	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
12	木			0:00			0:00		
13	金			0:00			0:00		
14	土			0:00			0:00		
15	日			0:00			0:00		
16	月	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
17	火	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
18	水	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
19	木	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
20	金	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
21	土	7:45	12:45	5:00			0:00	練習試合/皆野中	
22	日			0:00			0:00		
23	月	13:00	16:00	3:00			0:00	通常練習/体育館	
24	火	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
25	水			0:00			0:00		
26	木			0:00			0:00		
27	金			0:00			0:00		
28	土			0:00			0:00		
29	日	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
30	月	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
31	火			0:00			0:00		
		合計		67:05	合計		0:00		