

様式1

2021 年 7 月活動計画

野球 部

今月の目標 基礎知識、基礎体力身に付ける！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金			0:00			0:00		
3	土			0:00			0:00		
4	日			0:00			0:00		
5	月			0:00			0:00		
6	火			0:00			0:00		
7	水	16:15	17:15	1:00			0:00	皆野中／通常練習	
8	木	16:15	17:15	1:00			0:00	皆野中／通常練習	
9	金	16:15	17:15	1:00			0:00	皆野中／通常練習	
10	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
11	日			0:00			0:00	OFF	
12	月	16:15	17:15	1:00			0:00	皆野中／通常練習	
13	火	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
14	水	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
15	木	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
16	金	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
17	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
18	日			0:00			0:00	OFF	
19	月	14:10	15:40	1:30			0:00	皆野中／通常練習	
20	火			0:00			0:00	OFF	
21	水	8:00	11:00	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
22	木	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野球場／通常練習	
23	金	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
24	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野中／通常練習	
25	日			0:00			0:00	OFF	
26	月	8:00	11:00	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
27	火			0:00			0:00	OFF	
28	水	8:00	11:00	3:00			0:00	皆野中／通常練習	
29	木			0:00			0:00	OFF	
30	金			0:00			0:00	OFF	
31	土	8:30	12:00	3:30			0:00	皆野球場／通常練習	
		合計		41:30	合計		0:00		