

様式1

2021 年 10 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 自分の課題を見つけて改善する

| 日  | 曜 | 予 定   |       |       | 実 績 |    |      | 活動内容<br>(場所、練習内容等) | 備考<br>(内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
|    |   | 開始    | 終了    | 時間    | 開始  | 終了 | 時間   |                    |               |
| 1  | 金 | 16:15 | 17:15 | 1:00  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 2  | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 3  | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 4  | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 5  | 火 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 6  | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 7  | 木 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 8  | 金 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 9  | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 10 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 11 | 月 | 15:30 | 16:45 | 1:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 12 | 火 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 13 | 水 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 14 | 木 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 15 | 金 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 16 | 土 | 8:30  | 11:00 | 2:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 17 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 18 | 月 | 15:30 | 16:45 | 1:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 19 | 火 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 20 | 水 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 21 | 木 | 16:30 | 16:45 | 0:15  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 22 | 金 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 23 | 土 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 24 | 日 | 8:30  | 11:00 | 2:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 25 | 月 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 26 | 火 | 16:15 | 16:45 | 0:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 27 | 水 | 16:15 | 16:45 | 0:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 28 | 木 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
| 29 | 金 | 16:15 | 16:45 | 0:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 30 | 土 | 8:30  | 11:00 | 2:30  |     |    | 0:00 | 学校練習               |               |
| 31 | 日 |       |       | 0:00  |     |    | 0:00 |                    |               |
|    |   | 合計    |       | 14:30 | 合計  |    | 0:00 |                    |               |