

様式1

2021 年 10 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「克己」 弱い自分に負けずに目標を持って練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
2	土			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
3	日			0:00			0:00		
4	月			0:00			0:00		
5	火			0:00			0:00		
6	水			0:00			0:00		
7	木			0:00			0:00	中間テスト	
8	金	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
9	土			0:00			0:00	休み	
10	日	8:00	10:30	2:30			0:00	秩父ミュージアムパーク・駅伝練習	
11	月	15:40	17:20	1:40			0:00	学校・通常練習	
12	火	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
13	水	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
14	木			0:00			0:00	休み	
15	金	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
16	土	8:00	10:30	2:30			0:00	秩父ミュージアムパーク・駅伝練習(長距離のみ)	
17	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習(短距離のみ)	
18	月	16:40	17:20	0:40			0:00	学校・通常練習	
19	火			0:00			0:00	秩父郡市駅伝大会	
20	水	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
21	木	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
22	金	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
23	土			0:00			0:00	文化祭	
24	日			0:00			0:00	休み	
25	月	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
26	火	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
27	水	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
28	木			0:00			0:00	専門委員会(部活なし)	
29	金	16:40	16:55	0:15			0:00	学校・通常練習	
30	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
31	日			0:00			0:00	休み	
		合計		19:40	合計		0:00		