

様式1

2021 年 10 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 個人の能力向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土			0:00			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月			0:00			0:00		
5	火			0:00			0:00		
6	水			0:00			0:00		
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:40	17:00	0:20			0:00		
9	土			0:00			0:00		
10	日			0:00			0:00		
11	月			0:00			0:00		
12	火	16:40	17:00	0:20			0:00		
13	水	16:40	17:00	0:20			0:00		
14	木	16:40	17:00	0:20			0:00		
15	金	16:40	17:00	0:20			0:00		
16	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:20	17:00	1:40			0:00		
19	火	16:40	17:00	0:20			0:00		
20	水	16:40	17:00	0:20			0:00		
21	木	16:40	17:00	0:20			0:00		
22	金			0:00			0:00		
23	土			0:00			0:00		
24	日	8:30	11:30	3:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:40	17:00	0:20			0:00		
27	水	16:40	17:00	0:20			0:00		
28	木			0:00			0:00		
29	金	16:40	17:00	0:20			0:00		
30	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
31	日			0:00			0:00		
		合計		14:20	合計		0:00		