

様式1

2021 年 10 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 短い時間を有効に使った練習をする

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土			0:00			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月			0:00			0:00		
5	火			0:00			0:00		
6	水			0:00			0:00		
7	木			0:00			0:00		
8	金	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
9	土			0:00			0:00		
10	日			0:00			0:00		
11	月	15:30	16:45	1:15			0:00	学校練習	
12	火	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
13	水			0:00			0:00		
14	木	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
15	金	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
16	土	8:00	11:00	3:00			0:00	学校練習	
17	日			0:00			0:00		
18	月	15:30	16:45	1:15			0:00	学校練習	
19	火	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
20	水	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
21	木	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土			0:00			0:00		
24	日			0:00			0:00		
25	月			0:00			0:00		
26	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
27	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
28	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
29	金			0:00			0:00		
30	土	8:00	11:00	3:00			0:00	学校練習	
31	日			0:00			0:00		
		合計		11:45	合計		0:00		