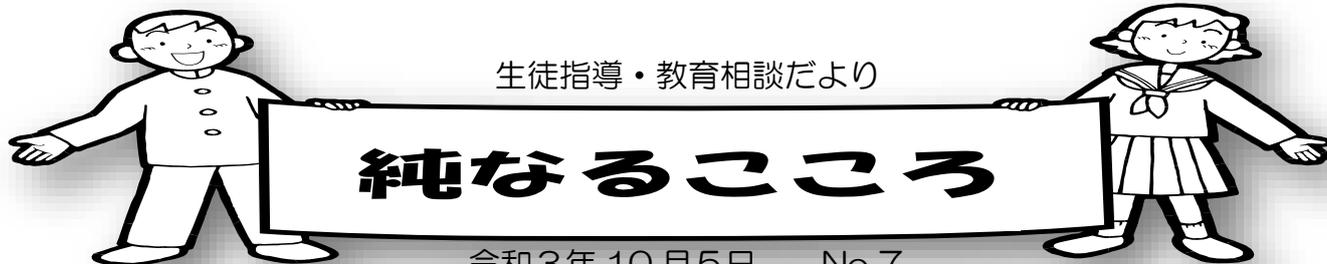


生徒指導・教育相談だより



# 純なるこころ

令和3年10月5日 No.7

校訓：剛き意志 深き愛 自由の胸 純なるこころ

学校教育目標：「主体性」「社会性」「将来性」を培う生徒の育成



## 折り返しを過ぎて



交通事故に注意を!

本校でもヒヤリとする事が続いています。

10月となり令和3年度の半分が終わりました。皆さんは、4月に自分が書いた『中学生になって』や『0年生になって』の内容を覚えていますか?忘れてしまった人は、それぞれの教室の前に掲示してある物を確認してみましょう。

10月の生活目標は「初心忘るべからず」です。「学校生活を通して、自分がどのように成長していきたいのか」をもう一度考え、決意を新たにして、残りの学校生活を送っていきましょう。

### 10月の生活目標

#### 「初心忘るべからず」

- ・文化祭を通してクラスの絆を深めよう
- ・気持ちの良いあいさつを自分からしよう
- ・計画的に家庭学習に取り組もう

## スマートフォンやインターネットとの正しい関わりを

SNSでのトラブルがきっかけで事件に発展してしまうことが私たちの身近でもたくさんあります。便利なインターネットですが、中学生が自分の判断だけで使いこなすのは、とても難しいです。多くの危険性があるということを忘れないでください。

### 【危険性の例】

中毒になる・・・魅力的なゲームやアプリがたくさんあり、スマホが手放せなくなってしまう人もいます。睡眠時間や勉強時間を削ってまでスマホを使うことで、生活の乱れにつながります。

トラブルに巻き込まれる・・・簡単に会ったこともない人とつながったり、情報を公開したりすることができます。スマホをきっかけとした、ネットいじめ・ストーカー被害・詐欺被害など、さまざまな事例が報告されています。取り返しのつかない大事件になってしまうケースもあります。

個人情報の流出・・・軽い気持ちで公開した情報でも、ネット上から完全に削除することはできません。過去に投稿したSNSの内容によって炎上したり就職の際に不利益を受けたりすることもあります。

## 教育相談部会より

気付けば暑い日々も過ぎ去り、日も短くなってきましたね。今は季節の変わり目の時期ですが、皆さん、体調はいかがですか。朝晩の気温の変化に身体がついていかず、思いのほか疲れを感じやすい、または疲れがとれにくいなどと感じることがあるでしょう。身体が本調子でないと心も不調をきたすことがあります。またその逆も同様です。もし心の重しになっているものがあるなら、友達や先生、相談室で話してみてもいいかもしれません。

**【スクールカウンセラー来校日】 10月15日、29日**

中間テスト終了後より、完全下校時刻 17:00です。

※ ただし、陸上部は駅伝大会終了、音楽部は文化祭終了まで17:30です。