

様式1

2021 年 11 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 試合展開を意識した練習を行う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
3	水	8:00	15:00	7:00			0:00	学校練習	
4	木	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
5	金	16:15	17:00	0:45			0:00	学校練習	
6	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
9	火	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
10	水			0:00			0:00		
11	木	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
12	金	14:15	16:00	1:45			0:00	学校練習	
13	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
14	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
15	月	15:15	17:00	1:45			0:00	学校練習	
16	火	16:15	17:00	0:45			0:00	学校練習	
17	水			0:00			0:00		
18	木			0:00			0:00		
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00		
23	火			0:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木			0:00			0:00		
26	金	16:00	17:00	1:00			0:00	学校練習	
27	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
28	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
29	月			0:00			0:00		
30	火	16:15	17:00	0:45			0:00	学校練習	
				0:00			0:00		
			合計	35:00		合計	0:00		