

様式1

2021 年 11 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「集中」 練習時間を大切にして、自分を高める。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月	15:20	16:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
2	火	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
3	水	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
4	木	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
5	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
6	土			0:00			0:00	休養日	
7	日			0:00			0:00	休養日	
8	月	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
9	火	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
10	水			0:00			0:00	休養日	
11	木	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
12	金	14:30	16:00	1:30			0:00	学校・通常練習	
13	土	8:30	11:00	2:30			0:00	別所G・練習会	
14	日			0:00			0:00	休養日	
15	月	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
16	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
17	水			0:00			0:00	専門委員会	
18	木			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
19	金			0:00			0:00		
20	土			0:00			0:00		
21	日			0:00			0:00		
22	月			0:00			0:00		
23	火			0:00			0:00		
24	水			0:00			0:00		
25	木			0:00			0:00		
26	金			0:00			0:00		
27	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
28	日			0:00			0:00	休養日	
29	月	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
30	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
				0:00			0:00		
				合計	20:55			合計	0:00