

様式1

2021 年 11 月活動計画

バレー 部

今月の目標 交流大会に向けて、試合展開をうまく運べるようにする。

| 日 | 曜 | 予 定 | | | 実 績 | | | 活動内容 (場所、練習内容等) | 備考 (内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
| | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | | |
| 1 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 2 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 3 | 水 | 8:00 | 12:00 | 4:00 | | | 0:00 | 通常練習、試合形式 | |
| 4 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 5 | 金 | 16:15 | 16:50 | 0:35 | | | 0:00 | パス。サーブ練習 | |
| 6 | 土 | 13:00 | 15:10 | 2:10 | | | 0:00 | 通常練習、試合形式 | |
| 7 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 8 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 9 | 火 | 14:20 | 16:00 | 1:40 | | | 0:00 | 通常練習 | |
| 10 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 11 | 木 | 14:20 | 16:00 | 1:40 | | | 0:00 | 通常練習 | |
| 12 | 金 | 14:20 | 15:20 | 1:00 | | | 0:00 | 外練習 | |
| 13 | 土 | 8:00 | 12:00 | 4:00 | | | 0:00 | 練習試合(皆野中) | |
| 14 | 日 | 13:00 | 15:10 | 2:10 | | | 0:00 | 通常練習、試合形式 | |
| 15 | 月 | 15:10 | 16:45 | 1:35 | | | 0:00 | 通常練習 | |
| 16 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 17 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 18 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 19 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 20 | 土 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 21 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 22 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 23 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 24 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 25 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 26 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 27 | 土 | 8:00 | 11:00 | 3:00 | | | 0:00 | 通常練習、試合形式 | |
| 28 | 日 | 13:00 | 15:10 | 2:10 | | | 0:00 | 通常練習、試合形式 | |
| 29 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| 30 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| | | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| | | | 合計 | 24:00 | | 合計 | 0:00 | | |