

様式1

2021 年 11 月活動計画

剣道 部

今月の目標 質実剛健 ~飾り気がなく、心身ともに力強くしっかりしている~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00	休養日	
2	火	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
3	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
4	木	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
5	金	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/トレーニング	
6	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
7	日			0:00			0:00	休養日	
8	月	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
9	火	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
10	水	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
11	木	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
12	金	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
13	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
14	日	8:00	16:00	8:00			0:00	吉川南中学校/よしかわ錬成会	
15	月	15:30	17:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
16	火	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
17	水			0:00			0:00	休養日	
18	木			0:00			0:00	休養日	
19	金			0:00			0:00	休養日	
20	土			0:00			0:00	休養日	
21	日			0:00			0:00	休養日	
22	月			0:00			0:00	休養日	
23	火			0:00			0:00	休養日	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木			0:00			0:00	休養日	
26	金	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
27	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
29	月			0:00			0:00	休養日	
30	火	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
				0:00			0:00		
			合計	35:15		合計	0:00		