

様式1

2021 年 11 月活動計画

柔道 部

今月の目標 時間を大切に！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	月			0:00			0:00		
2	火	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
3	水	8:00	12:30	4:30			0:00	秩父文化体育センター 郡市練習会	
4	木	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
5	金			0:00			0:00	休養日	
6	土	8:30	12:30	4:00			0:00	進修館高校 合同練習	
7	日			0:00			0:00		
8	月	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
9	火	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
10	水			0:00			0:00	休養日	
11	木	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
12	金	14:30	16:00	1:30			0:00	皆野中 通常練習	
13	土	8:30	12:00	3:30			0:00	熊谷商業高校 合同練習	
14	日	8:30	12:00	3:30			0:00	東海大浦安高校 合同練習	
15	月	16:20	17:15	0:55			0:00	皆野中 通常練習	
16	火	16:20	17:15	0:55			0:00	皆野中 通常練習	
17	水			0:00			0:00	休養日	
18	木			0:00			0:00	休養日	
19	金			0:00			0:00	休養日	
20	土			0:00			0:00	休養日	
21	日			0:00			0:00	休養日	
22	月			0:00			0:00	休養日	
23	火			0:00			0:00	休養日	
24	水			0:00			0:00	休養日	
25	木			0:00			0:00	休養日	
26	金	16:20	17:00	0:40			0:00	皆野中 ミーティング・掃除	
27	土	8:30	12:00	3:30			0:00	松山高校 合同練習	
28	日	8:30	12:00	3:30			0:00	秩父文化体育センター 郡市練習会	
29	月			0:00			0:00	休養日	
30	火	16:20	17:00	0:40			0:00	皆野中 通常練習	
				0:00			0:00		
			合計	34:40		合計	0:00		