

様式1

2022 年 1 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 学年別大会入賞

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
6	木	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
7	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
8	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
9	日	8:00	15:00	7:00			0:00	大会(小鹿野町総合運動公園)	
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
13	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
14	金			0:00			0:00		
15	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
18	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
21	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
22	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
26	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
27	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
28	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
29	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		30:30	合計		0:00		