



# 純なるこころ

令和3年12月22日 No.9

校訓：剛き意志 深き愛 自由の胸 純なるこころ

学校教育目標：「主体性」「社会性」「将来性」を培う生徒の育成

## 2022年のスタートに向けて

2021年が間もなく終わろうとしています。みなさんにとって、どんな1年でしたか？一人一人に成長した部分があります。もし、分からなかったら周りの人に聞いてみてください。自分で気づかなかった成長した部分に気づくかもしれませんね。

そして、2022年を充実させるための目標も立ててください。「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。目標なしに過ごす1年は何もしないうちに過ぎてしまいます。「今の自分を成長させるために」や「将来の夢を実現させるために」と考えて、2022年の目標を考えてください。そして、目標達成のための具体的な行動も考えていきましょう。

### 12月の生活目標

#### 「一年の締めくくりをしよう」

- ・一年を振り返り、新年の抱負を立てよう
- ・身の回りの美化に努めよう
- ・インターネットとの正しい関わり方を意識しよう

### インターネットに振り回されない生活を

冬休み中は、いつもよりも自由に過ごせる時間がたくさんある人も多いのではないのでしょうか。そんな時だからこそ、いつも以上に気をつけてもらいたいのはインターネットとの関わり方です。特に、次の点を忘れないでください。

- ・インターネット上の情報は全てが正しいわけではない。
- ・一度投稿したものを、後から完全に消すことはできない。
- ・軽い気持ちの書き込みで、簡単に他人を傷つけることができる。
- ・インターネットがきっかけの事件やトラブルはたくさんある。
- ・中毒となりスマホやパソコンを手放すことができなくなる危険性がある。

そこで、次の2点を意識してください。

- ① 利用のルールを決める
  - ・1日のインターネット利用時間を決める
  - ・夜はインターネット機器を自分の部屋に持ち込まない など
- ② 確認する習慣を持つ
  - ・情報をそのまま信じずに、人に聞いたり他の方法で調べたりして正しいのかを確認する。
  - ・投稿する前に、「不適切な内容になっていないか」「読んだ人が不快にならないか」を確認する。

### 教育相談部会より

「大丈夫」という字は、「大」「丈」「夫」それぞれ「人」という字が入っています。あなたに何かあったとき、周りの人は必ずあなたを支えてくれます。どんなときもあなたの味方は三人いるのですよ。だから、「大丈夫」です。いつでも話を聞きますよ。

**【スクールカウンセラー来校日】 1月14日、28日**