

様式1

2022 年 1 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「心機一転」新たな気持ちで、日々の努力を重ねる。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	閉庁日	
2	日			0:00			0:00	閉庁日	
3	月			0:00			0:00	閉庁日	
4	火			0:00			0:00	休養日	
5	水	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
6	木	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
7	金			0:00			0:00	休養日	
8	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
9	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
10	月			0:00			0:00	休養日	
11	火			0:00			0:00	始業式のため部活なし	
12	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
13	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
14	金			0:00			0:00	専門委員会のため部活なし	
15	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
16	日			0:00			0:00	休養日	
17	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
18	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
19	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
20	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
21	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
22	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
23	日			0:00			0:00	休養日	
24	月			0:00			0:00	職員研修会のため部活なし	
25	火	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
26	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
27	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
28	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
29	土	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
30	日			0:00			0:00	休養日	
31	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
		合計		26:30	合計		0:00		