

様式1

2022 年 1 月活動計画

剣道 部

今月の目標 我武者羅 ~一つの目的に向かい、ひたすら打ち込む~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	休養日	
2	日			0:00			0:00	休養日	
3	月			0:00			0:00	休養日	
4	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
5	水	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
6	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
7	金	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
8	土	9:30	15:00	5:30			0:00	東松山市南地区体育館/錬成会	
9	日	9:30	15:00	5:30			0:00	東松山市南地区体育館/錬成会	
10	月			0:00			0:00	休養日	
11	火			0:00			0:00	休養日	
12	水	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
13	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
14	金			0:00			0:00	休養日	
15	土	9:30	15:00	5:30			0:00	軽井沢風越公園総合体育館/錬成大会	
16	日	9:00	14:30	5:30			0:00	軽井沢風越公園総合体育館/錬成大会	
17	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
18	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
19	水			0:00			0:00	休養日	
20	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
21	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
22	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
23	日			0:00			0:00	休養日	
24	月			0:00			0:00	休養日	
25	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
26	水	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
27	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
28	金	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
29	土	8:00	16:00	8:00			0:00	さいたま市立泰平中学校体育館/錬成会	
30	日			0:00			0:00	休養日	
31	月			0:00			0:00	休養日	
		合計		50:10	合計		0:00		