

様式1

2021 年 12 月活動計画

剣道 部

今月の目標 歩々是道場 ～心がけ次第で、どんな場所も自分を高める道場になる～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
2	木			0:00			0:00	休養日	
3	金	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
4	土	9:00	15:00	6:00			0:00	川口青陵高校/剣徳杯・剛田錬成会	
5	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
6	月	15:30	17:00	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
7	火	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
8	水	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
9	木	8:00	15:00	7:00			0:00	秩父二中/スポーツ交流大会・武道場/通常稽古	
10	金	16:30	17:15	0:45			0:00	武道場/通常稽古	
11	土	8:00	15:00	7:00			0:00	秩父二中/スポーツ交流大会	
12	日	9:00	12:00	3:00			0:00	級審査会/小鹿野町武道場	
13	月	15:30	17:00	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
14	火			0:00			0:00	休養日	
15	水			0:00			0:00	休養日	
16	木			0:00			0:00	休養日	
17	金	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
18	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
19	日	9:00	15:00	6:00			0:00	秩父文化体育センター/秩父剣道祭	
20	月	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
21	火	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
22	水	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
23	木	14:40	16:15	1:35			0:00	武道場/通常稽古	
24	金			0:00			0:00	休養日	
25	土	9:00	15:00	6:00			0:00	県立武道館/県特別強化錬成会・武道場/通常稽古	
26	日	9:00	15:00	6:00			0:00	県立武道館/県特別強化錬成会	
27	月	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/中村杯争奪部内選手権	
29	水			0:00			0:00	休養日	
30	木			0:00			0:00	休養日	
31	金			0:00			0:00	休養日	
			合計	65:40		合計	0:00		