

様式1

2021 年 12 月活動計画

卓球 部

今月の目標 寒さに負けずに目標を持ち、手を抜かずに本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
2	木			0:00			0:00		
3	金	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
4	土	8:30	11:40	3:10			0:00	体育館・練習試合 荒川中	
5	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
6	月			0:00			0:00		
7	火	16:15	17:15	1:00			0:00	体育館 通常練習	
8	水			0:00			0:00		
9	木	8:00	15:10	7:10			0:00	交流大会	
10	金			0:00			0:00		
11	土	8:00	15:10	7:10			0:00	交流大会	
12	日	8:00	15:10	7:10			0:00	矢尾杯	
13	月	15:15	16:45	1:30			0:00	体育館 通常練習	
14	火			0:00			0:00		
15	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
16	木			0:00			0:00		
17	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
18	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
19	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
20	月			0:00			0:00		
21	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
22	水			0:00			0:00		
23	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
24	金			0:00			0:00		
25	土	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
26	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
27	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
28	火	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
29	水			0:00			0:00		
30	木			0:00			0:00		
31	金			0:00			0:00		
		合計		46:20	合計		0:00		