

様式1

2022 年 1 月活動計画

バレー 部

今月の目標 冬期大会に向けて基礎技能の向上を図る

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火	13:00	16:00	3:00			0:00		
5	水	8:30	11:30	3:00			0:00		
6	木	13:00	16:00	3:00			0:00		
7	金	8:30	11:30	3:00			0:00		
8	土	13:00	15:30	2:30			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:15	16:45	0:30			0:00		
14	金			0:00			0:00		
15	土	8:30	11:00	2:30			0:00		
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:15	16:45	1:30			0:00		
18	火			0:00			0:00		
19	水	16:15	16:45	0:30			0:00		
20	木			0:00			0:00		
21	金	16:15	16:45	0:30			0:00		
22	土	13:00	15:30	2:30			0:00		
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	16:45	0:30			0:00		
26	水			0:00			0:00		
27	木	16:15	16:45	0:30			0:00		
28	金			0:00			0:00		
29	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
30	日	8:30	16:30	8:00			0:00	秩父地区冬期大会：吉田取方体育館	
31	月			0:00			0:00		
		合計		34:30	合計		0:00		