

様式1

2022 年 1 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 毎日の時間を大切にしよう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火			0:00			0:00		
5	水	8:30	11:00	2:30			0:00	学校	
6	木	8:30	11:00	2:30			0:00	学校	
7	金	8:30	11:00	2:30			0:00	学校	
8	土	8:30	16:00	7:30			0:00	下田野	
9	日	8:00	16:00	8:00			0:00	吉見運動公園	
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
13	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
14	金			0:00			0:00		
15	土	8:30	13:00	4:30			0:00	学校	
16	日	8:30	16:00	7:30			0:00	妻沼運動公園	
17	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校	
18	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
21	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
22	土	8:30	14:00	5:30			0:00	小鹿野三田川コート	
23	日	8:30	13:00	4:30			0:00	学校	
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
26	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
27	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
28	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校	
29	土	8:30	13:00	4:30			0:00	学校	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		55:30	合計		0:00		