

様式1

2022 年 2 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 自分の課題を見つけ、自主練習に励む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
2	水			0:00			0:00		
3	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
4	金			0:00			0:00		
5	土			0:00			0:00		
6	日			0:00			0:00		
7	月	15:15	16:45	1:30			0:00	学校練習	
8	火			0:00			0:00		
9	水			0:00			0:00		
10	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
11	金			0:00			0:00		
12	土			0:00			0:00		
13	日			0:00			0:00		
14	月	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
15	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
16	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
17	木			0:00			0:00		
18	金			0:00			0:00		
19	土			0:00			0:00		
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
26	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
27	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
28	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	14:00		合計	0:00		