

様式1

2022 年 2 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「自主自律」 自ら考え、自らを高めていく

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火			0:00			0:00		
2	水	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
3	木			0:00			0:00		
4	金	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
5	土			0:00			0:00		
6	日			0:00			0:00		
7	月	15:15	16:50	1:35			0:00	学校・通常練習	
8	火			0:00			0:00		
9	水			0:00			0:00		
10	木	16:15	16:50	0:35			0:00	学校・通常練習	
11	金			0:00			0:00		
12	土			0:00			0:00		
13	日			0:00			0:00		
14	月	15:15	17:20	2:05			0:00	学校・通常練習	
15	火	16:15	17:20	1:05			0:00	学校・通常練習	
16	水	16:15	17:20	1:05			0:00	学校・通常練習	
17	木			0:00			0:00	テスト期間	
18	金			0:00			0:00		
19	土			0:00			0:00		
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金			0:00			0:00		
26	土			0:00			0:00		
27	日	8:00	10:30	2:30			0:00	学校・通常練習	
28	月	15:15	17:20	2:05			0:00	学校・通常練習	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
		合計		12:10	合計		0:00		