

様式1

2022 年 2 月活動計画

剣道 部

今月の目標 雲外蒼天 ~苦しくても努力を続ければ、明るい未来が待っている~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
2	水			0:00			0:00	中止	
3	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
4	金			0:00			0:00	中止	
5	土			0:00			0:00	中止	
6	日			0:00			0:00	中止	
7	月	15:20	17:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
8	火			0:00			0:00	中止	
9	水			0:00			0:00	休養日	
10	木	16:20	17:00	0:40			0:00	武道場/基本稽古	
11	金			0:00			0:00	中止	
12	土			0:00			0:00	中止	
13	日			0:00			0:00	中止	
14	月	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
15	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
16	水	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
17	木			0:00			0:00	休養日	
18	金			0:00			0:00	休養日	
19	土			0:00			0:00	休養日	
20	日			0:00			0:00	休養日	
21	月			0:00			0:00	休養日	
22	火			0:00			0:00	休養日	
23	水			0:00			0:00	休養日	
24	木			0:00			0:00	休養日	
25	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
26	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
27	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
28	月	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/通常稽古	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	15:30		合計	0:00		