

様式1

2022 年 2 月活動計画

男子バスケットボール 部

今月の目標 個人技術向上・チーム戦術向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火								
2	水	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/体育館	
3	木			0:00			0:00		
4	金	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/体育館	
5	土			0:00			0:00		
6	日			0:00			0:00		
7	月			0:00			0:00		
8	火	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/体育館	
9	水			0:00			0:00		
10	木	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/体育館	
11	金			0:00			0:00		
12	土			0:00			0:00		
13	日			0:00			0:00		
14	月	15:15	16:45	1:30			0:00	通常練習/体育館	
15	火			0:00			0:00		
16	水	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/体育館	
17	木			0:00			0:00		
18	金			0:00			0:00		
19	土			0:00			0:00		
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金	16:15	16:45	0:30			0:00	通常練習/外	
26	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
27	日			0:00			0:00		
28	月	15:15	16:45	1:30			0:00	通常練習/体育館	
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				0:00			0:00		
				合計			合計	0:00	