

様式1

2022 年 5 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 試合展開を意識した練習を行う

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00		
2	月			0:00			0:00		
3	火	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
4	水	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
5	木			0:00			0:00		
6	金	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
7	土	8:00	14:00	6:00			0:00	学校練習	
8	日			0:00			0:00		
9	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
10	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
11	水			0:00			0:00		
12	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
13	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
14	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
17	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
18	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
19	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
20	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
21	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
22	日			0:00			0:00		
23	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
24	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
25	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
26	木			0:00			0:00		
27	金			0:00			0:00		
28	土			0:00			0:00		
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	15:30	16:30	1:00			0:00	学校練習	
		合計		36:00	合計		0:00		