

様式1

2022 年 5 月活動計画

剣道 部

今月の目標 努力無限（努力には無限の可能性がある。夢に向かって努力し続ける）

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日	9:00	15:30	6:30			0:00	行田グリーンアリーナ/県特別強化交流大会	
2	月			0:00			0:00	休養日	
3	火			0:00			0:00	休養日	
4	水			0:00			0:00	休養日	
5	木	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
6	金	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
7	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
8	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
9	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
10	火	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
11	水			0:00			0:00	休養日	
12	木	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
13	金	16:20	17:30	1:10			0:00	武道場/通常稽古	
14	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
15	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
16	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
17	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
18	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
19	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
20	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
21	土			0:00			0:00	休養日	
22	日	9:00	15:30	6:30			0:00	皆野高校/県中学生剣道交流大会	
23	月			0:00			0:00	休養日	
24	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
25	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
26	木			0:00			0:00	休養日	
27	金			0:00			0:00	休養日	
28	土			0:00			0:00	休養日	
29	日			0:00			0:00	休養日	
30	月			0:00			0:00	休養日	
31	火	15:20	17:30	2:10			0:00	武道場/ミーティング	
		合計		47:10	合計		0:00		