

様式1

2022 年 5 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 体力強化・シュート率の向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
2	月			0:00			0:00	OFF	
3	火	9:00	16:00	7:00			0:00	春季大会(本庄)	
4	水	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
5	木			0:00			0:00	OFF	
6	金	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
7	土			0:00			0:00	OFF	
8	日	9:00	16:00	7:00			0:00	春季大会(本庄)	
9	月			0:00			0:00	OFF	
10	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
11	水	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
12	木	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
13	金	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
14	土			0:00			0:00	OFF	
15	日	9:00	16:00	7:00			0:00	春季大会(本庄)	
16	月	15:15	17:30	2:15			0:00	体育館/通常練習	
17	火	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
18	水	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
19	木			0:00			0:00	OFF	
20	金	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
21	土			0:00			0:00	OFF	
22	日	9:00	16:00	7:00			0:00	春季大会(本庄)	
23	月	15:15	17:30	2:15			0:00	外/通常練習	
24	火	16:15	17:30	1:15			0:00	体育館/通常練習	
25	水	16:15	17:30	1:15			0:00	外/通常練習	
26	木			0:00			0:00	OFF	
27	金			0:00			0:00	OFF	
28	土			0:00			0:00	OFF	
29	日			0:00			0:00	OFF	
30	月			0:00			0:00	OFF	
31	火			0:00			0:00	OFF	
		合計	51:00		合計	0:00			