

様式1

2022 年 5 月活動計画

柔道 部

今月の目標 目標に向けて、練習あるのみ！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日	9:00	16:00	7:00			0:00	練習会 小鹿野町民武道館	
2	月			0:00			0:00		
3	火	8:45	16:00	7:15			0:00	秩父市少年柔道大会 秩父市文化体育センター	
4	水	9:00	16:00	7:00			0:00	関東ブロック錬成大会 埼玉県立武道館	
5	木			0:00			0:00		
6	金			0:00			0:00		
7	土	12:00	16:00	4:00			0:00	練習会 秩父市文化体育センター	
8	日			0:00			0:00		
9	月	15:20	17:30	2:10			0:00	通常練習	
10	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
11	水			0:00			0:00		
12	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
13	金	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
14	土	9:00	16:00	7:00			0:00	青木透杯中学生柔道大会 本庄東中	
15	日			0:00			0:00		
16	月	15:20	17:30	2:10			0:00	通常練習	
17	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
18	水	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
19	木	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
20	金			0:00			0:00		
21	土			0:00			0:00		
22	日	9:00	12:00	3:00			0:00	通常練習 皆野中学校	
23	月			0:00			0:00		
24	火	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
25	水	16:20	17:30	1:10			0:00	通常練習	
26	木			0:00			0:00		
27	金			0:00			0:00		
28	土			0:00			0:00		
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火	15:20	16:00	0:40			0:00	通常練習	
		合計		49:35	合計		0:00		