

様式1

2022 年 6 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 大会へ向けてシュート力の向上

| 日 | 曜 | 予 定 | | | 実 績 | | | 活動内容 (場所、練習内容等) | 備考 (内容修正等) |
|----|---|-------|-------|-------|-----|----|------|--------------------|---------------|
| | | 開始 | 終了 | 時間 | 開始 | 終了 | 時間 | | |
| 1 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 2 | 木 | 16:30 | 18:00 | 1:30 | | | 0:00 | 外/通常練習 | |
| 3 | 金 | 16:30 | 18:00 | 1:30 | | | 0:00 | 体育館/通常練習 | |
| 4 | 土 | 13:30 | 17:00 | 3:30 | | | 0:00 | 本庄東中学校/練習試合 | |
| 5 | 日 | 8:00 | 12:00 | 4:00 | | | 0:00 | 花園中学校/練習試合 | |
| 6 | 月 | 15:30 | 16:30 | 1:00 | | | 0:00 | 外/通常練習 | |
| 7 | 火 | 16:30 | 18:00 | 1:30 | | | 0:00 | 体育館/通常練習 | |
| 8 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 9 | 木 | 16:30 | 18:00 | 1:30 | | | 0:00 | 体育館/通常練習 | |
| 10 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 11 | 土 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 12 | 日 | 8:00 | 12:00 | 4:00 | | | 0:00 | 児玉中学校/練習試合 | |
| 13 | 月 | 16:30 | 18:00 | 1:30 | | | 0:00 | 体育館/通常練習 | |
| 14 | 火 | 16:30 | 17:30 | 1:00 | | | 0:00 | 外/通常練習 | |
| 15 | 水 | 16:15 | 18:00 | 1:45 | | | 0:00 | 秩父市文化体育センター/学総体 | |
| 16 | 木 | 16:15 | 18:00 | 1:45 | | | 0:00 | 体育館/通常練習 | |
| 17 | 金 | 16:15 | 18:00 | 1:45 | | | 0:00 | 外/通常練習 | |
| 18 | 土 | 8:00 | 15:00 | 7:00 | | | 0:00 | 秩父市文化体育センター/学総体 | |
| 19 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 20 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 21 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 22 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 23 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 24 | 金 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 25 | 土 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 26 | 日 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 27 | 月 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 28 | 火 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 29 | 水 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| 30 | 木 | | | 0:00 | | | 0:00 | OFF | |
| | | | | 0:00 | | | 0:00 | | |
| | | | 合計 | 33:15 | | 合計 | 0:00 | | |