

様式1

2022 年 5 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「初志貫徹」 自分の目標に向けて考え工夫して練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	日			0:00			0:00	休み	
2	月			0:00			0:00	休養日	
3	火			0:00			0:00	休み	
4	水			0:00			0:00	休み	
5	木			0:00			0:00	休み	
6	金	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
7	土			0:00			0:00	休み	
8	日			0:00			0:00	休み	
9	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
10	火	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
11	水			0:00			0:00	生徒専門委員会	
12	木	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
13	金	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
14	土	9:00	11:30	2:30			0:00	別所グラウンド・練習会	
15	日			0:00			0:00	休み	
16	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
17	火	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
18	水	16:20	17:50	1:30			0:00	通信陸上都市予選	雨天順延
19	木			0:00			0:00	休養日	
20	金	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
21	土	9:00	11:30	2:30			0:00	別所グラウンド・練習会	
22	日			0:00			0:00	休み	
23	月	15:20	17:50	2:30			0:00	学校・通常練習	
24	火	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
25	水	16:20	17:50	1:30			0:00	学校・通常練習	
26	木			0:00			0:00	テスト期間	
27	金			0:00			0:00		
28	土			0:00			0:00		
29	日			0:00			0:00		
30	月			0:00			0:00		
31	火			0:00			0:00		
		合計		27:00	合計		0:00		