

様式1

2022 年 6 月活動計画

男子ソフトテニス 部

今月の目標 大会に向けて自分の目標を実現する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
3	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
4	土	13:00	14:00	1:00			0:00	学校練習	
5	日	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
6	月	15:15	17:45	2:30			0:00	学校練習	
7	火	15:15	17:45	2:30			0:00	学校練習	
8	水	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
9	木			0:00			0:00		
10	金			0:00			0:00		
11	土			0:00			0:00		
12	日	13:00	14:00	1:00			0:00	学校練習	
13	月	15:15	17:45	2:30			0:00	学校練習	
14	火	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
15	水	7:30	15:00	7:30			0:00	学総体(皆野テニスト)	
16	木	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
17	金	16:15	17:45	1:30			0:00	学校練習	
18	土	7:30	15:00	7:30			0:00	学総体(皆野テニスト)	
19	日			0:00			0:00		
20	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
21	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火			0:00			0:00		
29	水			0:00			0:00		
30	木			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	39:30		合計	0:00		