

様式1

2022 年 6 月活動計画

柔道 部

今月の目標 全力を尽くす

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	水			0:00			0:00		
2	木	16:20	17:45	1:25			0:00		
3	金	16:20	17:45	1:25			0:00		
4	土	8:30	13:00	4:30			0:00		
5	日			0:00			0:00		
6	月	15:20	17:45	2:25			0:00		
7	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
8	水	16:20	17:45	1:25			0:00		
9	木			0:00			0:00		
10	金	16:20	17:45	1:25			0:00		
11	土	12:00	16:00	4:00			0:00		
12	日	8:00	12:00	4:00			0:00		
13	月	15:20	17:45	2:25			0:00		
14	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
15	水	7:00	15:00	8:00			0:00		
16	木	16:20	17:45	1:25			0:00		
17	金	16:20	17:45	1:25			0:00		
18	土	7:00	15:00	8:00			0:00		
19	日			0:00			0:00		
20	月	15:20	17:45	2:25			0:00		
21	火	16:20	17:45	1:25			0:00		
22	水			0:00			0:00		
23	木			0:00			0:00		
24	金			0:00			0:00		
25	土			0:00			0:00		
26	日			0:00			0:00		
27	月			0:00			0:00		
28	火			0:00			0:00		
29	水			0:00			0:00		
30	木			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	48:30		合計	0:00		