

様式1

2022 年 7 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 ルールを理解して、基礎・基本を習得する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00	OFF	
2	土	11:00	13:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
3	日			0:00			0:00	OFF	
4	月	15:30	17:30	2:00			0:00	外/通常練習	
5	火	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
6	水	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
7	木	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
8	金			0:00			0:00	OFF	
9	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
10	日			0:00			0:00	OFF	
11	月	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
12	火	15:30	16:30	1:00			0:00	外/通常練習	
13	水	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
14	木	15:30	16:30	1:00			0:00	外/通常練習	
15	金	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
16	土			0:00			0:00	OFF	
17	日			0:00			0:00	OFF	
18	月			0:00			0:00	OFF	
19	火	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
20	水			0:00			0:00	OFF	
21	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
22	金			0:00			0:00	OFF	
23	土	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
24	日			0:00			0:00	OFF	
25	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
26	火	8:30	10:00	1:30			0:00	外/通常練習	
27	水	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
28	木	8:30	10:00	1:30			0:00	外/通常練習	
29	金			0:00			0:00	OFF	
30	土	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館/通常練習	
31	日			0:00			0:00	OFF	
		合計		39:00	合計		0:00		