

様式1

2022 年 7 月活動計画

バレー 部

今月の目標 新チームとして基礎力・チーム力の向上を目指す

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00	期末テスト部活動停止期間	
2	土	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/通常練習	
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
5	火	16:00	17:30	1:30			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
6	水	16:00	17:30	1:30			0:00	体育館/通常練習	
7	木	16:00	17:30	1:30			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
8	金			0:00			0:00		
9	土			0:00			0:00		
10	日	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/通常練習	
11	月	15:00	17:30	2:30			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
12	火	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
13	水			0:00			0:00		
14	木	15:00	17:30	2:30			0:00	体育館/通常練習	
15	金	15:00	17:30	2:30			0:00	外・ステージ体育館/通常練習	
16	土			0:00			0:00		
17	日			0:00			0:00		
18	月			0:00			0:00		
19	火			0:00			0:00		
20	水			0:00			0:00	終業式	
21	木	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
22	金			0:00			0:00		
23	土			0:00			0:00		
24	日	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
25	月	8:30	11:30	3:00			0:00	体育館/通常練習	
26	火	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館/通常練習	
27	水			0:00			0:00		
28	木	13:00	16:00	3:00			0:00	体育館/通常練習	
29	金			0:00			0:00		
30	土	8:30	12:00	3:30			0:00	体育館/通常練習	
31	日			0:00			0:00		
		合計		42:30	合計		0:00		