

様式1

2022 年 7 月活動計画

サッカー 部

今月の目標 新チームらしく、全力で練習する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	金			0:00			0:00		
2	土	8:00	11:30	3:30			0:00		
3	日			0:00			0:00		
4	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
5	火	16:15	17:15	1:00			0:00		
6	水	16:15	17:15	1:00			0:00		
7	木	16:15	17:15	1:00			0:00		
8	金			0:00			0:00		
9	土	8:00	15:00	7:00			0:00		
10	日			0:00			0:00		
11	月	15:15	17:15	2:00			0:00		
12	火	15:15	17:15	2:00			0:00		
13	水	15:15	17:15	2:00			0:00		
14	木	15:15	17:15	2:00			0:00		
15	金	15:15	17:15	2:00			0:00		
16	土	8:30	11:30	3:00			0:00		
17	日	8:00	11:30	3:30			0:00		
18	月			0:00			0:00		
19	火	15:15	17:15	2:00			0:00		
20	水			0:00			0:00		
21	木			0:00			0:00		
22	金	7:30	10:30	3:00			0:00		
23	土	7:30	10:30	3:00			0:00		
24	日			0:00			0:00		
25	月	7:30	10:30	3:00			0:00		
26	火	7:30	10:30	3:00			0:00		
27	水	7:30	10:30	3:00			0:00		
28	木	7:30	10:30	3:00			0:00		
29	金			0:00			0:00		
30	土			0:00			0:00		
31	日			0:00			0:00		
		合計		52:00	合計		0:00		