

様式1

2022 年 9 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 試合展開を意識して練習する

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
3	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
6	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
7	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
8	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
9	金	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
10	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
11	日			0:00			0:00		
12	月	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
13	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
14	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
15	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
16	金			0:00			0:00		
17	土			0:00			0:00		
18	日	8:00	12:00	4:00			0:00	練習試合(荒川中学校)	
19	月	8:00	12:00	4:00			0:00	練習試合(下田野コート)	
20	火			0:00			0:00		
21	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
22	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
23	金	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
24	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
25	日	8:00	12:00	4:00			0:00	練習試合(児玉中学校)	
26	月	15:15	17:15	2:00			0:00	学校練習	
27	火	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
28	水	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
29	木	16:15	17:15	1:00			0:00	学校練習	
30	金	7:00	15:00	8:00			0:00	新人戦(三田川コート)	
				0:00			0:00		
			合計	50:00		合計	0:00		