

様式1

2022 年 9 月活動計画

剣道 部

今月の目標 不言実行 ～言い訳をせず、やるべきことを実行する～

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00	休養日	
2	金	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
3	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
4	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
5	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
6	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
7	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
8	木	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
9	金	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
10	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
11	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
12	月	16:30	18:00	1:30			0:00	武道場/通常稽古	
13	火	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
14	水	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
15	木	16:40	18:00	1:20			0:00	武道場/通常稽古	
16	金			0:00			0:00	休養日	
17	土			0:00			0:00	休養日	
18	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
19	月	9:00	15:00	6:00			0:00	埼玉県立武道館/秋季特別強化錬成大会	
20	火	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
21	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
22	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
23	金	9:00	15:00	6:00			0:00	秩父文化体育センター/市民剣道大会	
24	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
25	日	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
26	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
27	火	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
28	水	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
29	木	16:20	18:00	1:40			0:00	武道場/通常稽古	
30	金	8:00	15:00	7:00			0:00	秩父二中/新人兼県スボ予選・武道場/通常稽古	
				0:00			0:00		
		合計		64:30	合計		0:00		