

様式1

2022 年 9 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 新人戦に向けて実践力の強化

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00	OFF	
2	金	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
3	土	7:00	9:30	2:30			0:00	体育館/奉仕作業	
4	日			0:00			0:00	OFF	
5	月	15:30	17:30	2:00			0:00	体育館/通常練習	
6	火			0:00			0:00	OFF	
7	水	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
8	木	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
9	金	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
10	土	7:00	8:30	1:30			0:00	体育館/通常練習	
11	日	8:30	11:00	2:30			0:00	体育館/通常練習	
12	月	15:30	17:30	2:00			0:00	外/通常練習	
13	火	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
14	水	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
15	木	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
16	金			0:00			0:00	OFF	
17	土			0:00			0:00	OFF	
18	日			0:00			0:00	OFF	
19	月			0:00			0:00	OFF	
20	火			0:00			0:00	OFF	
21	水	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
22	木	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
23	金	8:00	12:30	4:30			0:00	練習試合	
24	土	8:00	11:00	3:00			0:00	練習試合	
25	日			0:00			0:00	OFF	
26	月	15:30	17:30	2:00			0:00	外/通常練習	
27	火	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
28	水	16:30	17:30	1:00			0:00	外/通常練習	
29	木	16:30	17:30	1:00			0:00	体育館/通常練習	
30	金	8:00	16:00	8:00			0:00	新人兼県民総合スポーツ大会予選	
				0:00			0:00		
		合計		40:00	合計		0:00		