

様式1

2022 年 9 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「不撓不屈」 困難や苦勞に直面しても、くじけず立ち向かう

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金	16:40	18:00	1:20			0:00		
3	土	8:00	12:00	4:00	8:00	12:00	4:00	奉仕作業・学校・通常練習	
4	日			0:00			0:00		
5	月	15:40	18:00	2:20			0:00	学校・通常練習	
6	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
7	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
10	土	9:00	12:00	3:00			0:00	別所グラウンド	
11	日			0:00			0:00		
12	月	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
13	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
14	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
15	木	16:40	18:00	1:20			0:00		
16	金	6:50	16:00	9:10			0:00	新人戦	6:50学校集合出 発
17	土			0:00			0:00	体育祭	
18	日			0:00			0:00		
19	月			0:00			0:00		
20	火			0:00			0:00		
21	水	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
22	木	16:20	18:00	1:40			0:00		
23	金			0:00			0:00	学校・通常練習	
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	15:20	18:00	2:40			0:00	学校・通常練習	
27	火	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
28	水	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
29	木			0:00			0:00		
30	金	16:20	18:00	1:40			0:00	学校・通常練習	
				0:00			0:00		
			合計	40:10		合計	4:00		