

様式1

2022 年 9 月活動計画

柔道 部

今月の目標 気力・体力を鍛える

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	木			0:00			0:00		
2	金	16:20	17:30	1:10			0:00	学校練習	
3	土	13:00	17:00	4:00			0:00		
4	日	10:00	12:15	2:15			0:00		
5	月	15:20	18:00	2:40			0:00	学校練習	
6	火	16:20	18:00	1:40			0:00	学校練習	
7	水	16:20	18:00	1:40			0:00	学校練習	
8	木			0:00			0:00		
9	金	16:50	18:00	1:10			0:00	学校練習	
10	土	8:30	18:00	9:30			0:00	東海大仰星高校 練習参加	
11	日	8:30	14:00	5:30			0:00	東海大仰星高校 練習参加	
12	月	16:50	18:00	1:10			0:00	学校練習	
13	火	16:50	18:00	1:10			0:00	学校練習	
14	水	16:50	18:00	1:10			0:00	学校練習	
15	木	16:50	18:00	1:10			0:00	学校練習	
16	金			0:00			0:00		
17	土			0:00			0:00		
18	日	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
19	月	9:00	13:00	4:00			0:00	東海大相模高校 練習参加	
20	火			0:00			0:00		
21	水	16:30	18:00	1:30			0:00	学校練習	
22	木	16:30	18:00	1:30			0:00	学校練習	
23	金	9:00	12:00	3:00			0:00	学校練習	
24	土			0:00			0:00		
25	日			0:00			0:00		
26	月	15:30	18:00	2:30			0:00	学校練習	
27	火	16:30	18:00	1:30			0:00	学校練習	
28	水	16:30	18:00	1:30			0:00	学校練習	
29	木	16:30	18:00	1:30			0:00	学校練習	
30	金	7:00	15:00	8:00			0:00	新人戦郡市予選会 小鹿野町武道場	
				0:00			0:00		
			合計	62:15		合計	0:00		