

様式1

2022 年 10 月活動計画

卓球 部

今月の目標 各種大会に向け、各自目標を持ち、手を抜かず本気で練習に取り組む。

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	8:00	15:10	7:10			0:00	新人戦	
2	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
3	月			0:00			0:00		
4	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
5	水			0:00			0:00		
6	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
7	金			0:00			0:00		
8	土			0:00			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
13	木			0:00			0:00		
14	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
15	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
16	日	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
17	月			0:00			0:00		
18	火	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土			0:00			0:00	文化祭	
23	日	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
24	月	8:30	10:40	2:10			0:00	体育館 通常練習	
25	火			0:00			0:00		
26	水	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
27	木			0:00			0:00		
28	金	16:15	16:45	0:30			0:00	体育館 通常練習	
29	土	13:00	15:10	2:10			0:00	体育館 通常練習	
30	日	8:30	12:00	3:30			0:00	町民卓球大会	
31	月			0:00			0:00		
		合計		27:40	合計		0:00		