

様式1

2022 年 11 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 必ずファーストサーブを入れる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
2	水	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
3	木	8:00	15:00	7:00			0:00	学校練習	
4	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
5	土			0:00			0:00		
6	日	8:30	12:00	3:30			0:00	学校練習	
7	月	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
8	火	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
9	水			0:00			0:00		
10	木	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
11	金	14:30	16:00	1:30			0:00	学校練習	
12	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
13	日			0:00			0:00		
14	月			0:00			0:00		
15	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
16	水			0:00			0:00		
17	木	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
18	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
19	土	8:30	11:30	3:00			0:00	学校練習	
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金			0:00			0:00		
26	土			0:00			0:00		
27	日			0:00			0:00		
28	月			0:00			0:00		
29	火			0:00			0:00		
30	水			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	27:30		合計	0:00		