

様式1

2022 年 10 月活動計画

女子ソフトテニス 部

今月の目標 必ずファーストサーブを入れる

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	7:00	15:00	8:00			0:00	新人戦(三田川コート)	
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
5	水	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
6	木	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
7	金			0:00			0:00		
8	土			0:00			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
13	木	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
14	金	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
15	土	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合(都幾川中学校)	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:30	16:45	1:15			0:00	学校練習	
18	火	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
19	水	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
20	木	16:30	16:45	0:15			0:00	学校練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土			0:00			0:00		
23	日	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
26	水	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
27	木			0:00			0:00		
28	金	16:15	16:45	0:30			0:00	学校練習	
29	土	8:30	11:00	2:30			0:00	学校練習	
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計		21:30	合計		0:00		