

様式1

2022 年 11 月活動計画

剣道 部

今月の目標 思念工夫 ~限られた時間の中で、知恵を絞り日々を実りあるものにする~

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
2	水	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
3	木	8:30	15:30	7:00			0:00	草加新田中/練習試合	
4	金	16:30	17:30	1:00			0:00	武道場/通常稽古	
5	土	10:00	15:00	5:00			0:00	川口市芝スポーツセンター/川口市強化秋季練成会	
6	日			0:00			0:00	休養日	
7	月	15:30	17:30	2:00			0:00	武道場/通常稽古	
8	火	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
9	水	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
10	木	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
11	金	14:30	16:15	1:45			0:00	武道場/通常稽古	
12	土	9:00	16:00	7:00			0:00	埼玉県立武道館/新人兼県民総合スポーツ大会	
13	日			0:00			0:00	休養日	
14	月	8:00	16:00	8:00			0:00	吉川南中学校/よしかわ錬成会	
15	火	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
16	水			0:00			0:00	休養日	
17	木	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
18	金	16:30	17:00	0:30			0:00	武道場/基本稽古	
19	土	9:00	11:30	2:30			0:00	武道場/通常稽古	
20	日	9:00	11:30	2:30			0:00	休養日	
21	月			0:00			0:00	休養日	
22	火			0:00			0:00	休養日	
23	水			0:00			0:00	休養日	
24	木			0:00			0:00	休養日	
25	金			0:00			0:00	休養日	
26	土			0:00			0:00	休養日	
27	日			0:00			0:00	休養日	
28	月			0:00			0:00	休養日	
29	火			0:00			0:00	休養日	
30	水	14:00	15:00	1:00			0:00	武道場/ミーティング・掃除	
				0:00			0:00		
		合計		48:00	合計		0:00		