

様式1

2022 年 11 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標 少ない時間でも試合を意識した練習を！！

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:30	17:00	2:30			0:00	通常練習／体育館	
2	水	14:30	15:30	1:00			0:00	通常練習／グラウンド	
3	木	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
4	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習／グラウンド	
5	土	7:00	9:30	2:30			0:00	通常練習／体育館	
6	日			0:00			0:00	OFF	
7	月	14:30	17:00	2:30			0:00	通常練習／体育館	
8	火	14:30	15:30	1:00			0:00	通常練習／グラウンド	
9	水			0:00			0:00	OFF	
10	木	14:30	15:30	1:00			0:00	通常練習／グラウンド	
11	金	14:30	17:00	2:30			0:00	通常練習／体育館	
12	土	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習／体育館	
13	日			0:00			0:00	OFF	
14	月			0:00			0:00	OFF	
15	火	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／体育館	
16	水			0:00			0:00	OFF	
17	木	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／体育館	
18	金	16:20	17:00	0:40			0:00	通常練習／グラウンド	
19	土	7:00	9:30	2:30			0:00	通常練習／体育館	
20	日			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
21	月			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
22	火			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
23	水			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
24	木			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
25	金			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
26	土			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
27	日			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
28	月			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
29	火			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
30	水			0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
				0:00			0:00	テスト前部活動中止期間	
		合計	24:15		合計	0:00			