

様式1

2022 年 10 月活動計画

女子バスケットボール 部

今月の目標

ボールハンドリング・シュートの強化

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
2	日			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
3	月			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
4	火			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
5	水			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
6	木			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
7	金			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
8	土			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
9	日			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
10	月			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
11	火			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
12	水			0:00			0:00	テスト前部活動停止期間	
13	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/体育館	
14	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
15	土			0:00			0:00	OFF	
16	日			0:00			0:00	OFF	
17	月	15:15	17:00	1:45			0:00	通常練習/体育館	
18	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
19	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/体育館	
20	木	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
21	金			0:00			0:00	OFF	
22	土			0:00			0:00	OFF	
23	日	8:30	11:30	3:00			0:00	通常練習/体育館	
24	月			0:00			0:00	OFF	
25	火	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/体育館	
26	水	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
27	木			0:00			0:00	OFF	
28	金	16:15	17:00	0:45			0:00	通常練習/グラウンド	
29	土	8:00	13:00	5:00			0:00	練習試合/美里中学校	
30	日			0:00			0:00	OFF	
31	月			0:00			0:00	OFF	
			合計	15:45		合計	0:00		