

様式1

2022 年 11 月活動計画

バレー 部

今月の目標 秩父地区冬季大会に向けたチーム再構築・チーム総合力向上

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	火	14:30	15:30	1:00			0:00	体育館ステージ	
2	水	14:30	16:15	1:45			0:00	体育館	
3	木	8:30	12:00	3:30			0:00	文化の日／体育館練習	
4	金	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
5	土	8:00	11:30	3:30			0:00	長瀬中 練習試合	
6	日			0:00			0:00		
7	月	14:30	15:30	1:00			0:00	体育館ステージ	
8	火	14:30	16:15	1:45			0:00	体育館	
9	水			0:00			0:00		
10	木	14:30	16:15	1:45			0:00	体育館	
11	金	14:30	15:30	1:00			0:00	体育館ステージ	
12	土	8:30	12:00	3:30			0:00	本育館／1年生 U-13選考会	
13	日			0:00			0:00		
14	月	8:30	12:00	3:30			0:00	県民の日／体育館練習	
15	火	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館ステージ	
16	水	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
17	木			0:00			0:00		
18	金	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
19	土	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合／秩父二中	
20	日			0:00			0:00		
21	月			0:00			0:00		
22	火			0:00			0:00		
23	水			0:00			0:00		
24	木			0:00			0:00		
25	金			0:00			0:00		
26	土			0:00			0:00		
27	日			0:00			0:00		
28	月			0:00			0:00		
29	火			0:00			0:00		
30	水			0:00			0:00		
				0:00			0:00		
			合計	29:45		合計	0:00		