

様式1

2022 年 10 月活動計画

バレー 部

今月の目標 新人戦の反省を活かし、「チームの完成に向け」個々の力をつける

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土			0:00			0:00		
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館	
5	水	16:30	17:00	0:30			0:00	試合ビデオ振り返り	
6	木	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館	
7	金			0:00			0:00		
8	土			0:00			0:00		
9	日			0:00			0:00		
10	月			0:00			0:00		
11	火			0:00			0:00		
12	水			0:00			0:00		
13	木	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館ステージ/外	
14	金	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館	
15	土	8:30	12:00	3:30			0:00	岡部中遠征	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:30	17:00	1:30			0:00	遠征動画振り返り	
18	火	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:30	17:00	0:30			0:00	体育館	
21	金			0:00			0:00	文化祭前日準備	
22	土			0:00			0:00	文化祭	
23	日	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合・遠征予定	
24	月			0:00			0:00	振替休日	
25	火	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館ステージ	
26	水	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
27	木			0:00			0:00		
28	金	16:00	17:00	1:00			0:00	体育館	
29	土	8:30	12:00	3:30			0:00	練習試合・遠征予定	
30	日			0:00			0:00	皆野町民卓球大会	
31	月			0:00			0:00		
		合計		18:30	合計		0:00		