

様式1

2022 年 10 月活動計画

陸上 部

今月の目標 「克己」 弱い自分に負けずに目標を持って練習に取り組む

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)	備考 (内容修正等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間		
1	土	9:00	12:00	3:00			0:00	秩父ミュージズパーク・駅伝練習	
2	日			0:00			0:00		
3	月			0:00			0:00		
4	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
5	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
6	木	15:40	18:00	2:20			0:00	学校・通常練習	
7	金			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
8	土			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
9	日			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
10	月			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
11	火			0:00			0:00	テスト期間部活停止	
12	水			0:00			0:00	中間テスト	
13	木	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
14	金	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
15	土	9:00	12:00	3:00			0:00	秩父ミュージズパーク・駅伝練習	
16	日			0:00			0:00		
17	月	15:40	18:00	2:20			0:00	学校・通常練習	
18	火			0:00			0:00	秩父郡市駅伝大会	
19	水			0:00			0:00		
20	木	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
21	金			0:00			0:00		
22	土			0:00			0:00	文化祭	
23	日			0:00			0:00		
24	月			0:00			0:00		
25	火	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
26	水	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
27	木			0:00			0:00	専門委員会 (部活なし)	
28	金	16:40	18:00	1:20			0:00	学校・通常練習	
29	土			0:00			0:00		
30	日			0:00			0:00		
31	月			0:00			0:00		
		合計	21:20		合計	0:00			